

11・12月大人 水泳教室

途中・継続参加可能

インスタ始めました！
施設の情報アップしていくので
ぜひフォローしてください！



@shieipool

クラス内容

中級クラス①木曜日

※25m以上泳げる方対象

- ✓ クロール練習
- ✓ 背泳ぎ練習
- ✓ キック練習
- ✓ 腕の動き練習

初級クラス②金曜日

※どなたでもご参加いただけます

- ✓ バタ足練習
- ✓ 呼吸練習
- ✓ 手の動き練習

基本から段階的に練習します

日時

①11/5.12.19.26.12/3.10.17.24日（毎週木曜日）

②11/6.13.20.27.12/4.11.18.25日（毎週金曜日）

11:00~12:00（全8回）

対象

18歳以上

定員

各10名（先着順）

参加費

8,800円（全8回分）

※お申込み後の返金はありません。
お休みの際の振替・返金等も致しかねます。

申込期間

10月6日～10月31日

【お申込み・お問い合わせ】

北九州市立思永中学校温水プール

ホームページ <https://ssk-shiei-pool.com>

詳細等お気軽に施設までお問い合わせください。

TEL：093-591-4810

（10：00～19：00）定休日：月曜日

スピナ・シンコースポーツ共同事業体